

¿Qué es la hepatitis C?

Hepatitis C es una enfermedad del hígado causada por el virus de hepatitis C (HCV en inglés), que se encuentra en la sangre de las personas con esta enfermedad.

¿Cómo se transmite el virus?

HCV se transmite principalmente exponiéndose a sangre humana de una persona infectada. También puede contagiarse en forma sexual o perinatal de una madre infectada a su bebé. Los productos de sangre, órganos tejidos, semen y secreciones infectadas de una persona son fuentes de una posible transmisión de infección de HCV. HCV no se transmite por contacto casual, por ejemplo, abrazos, estornudos, tos o compartiendo alimentos. Sin embargo, si comparte una hoja de afeitar o cepillo de dientes con una persona infectada se podría contagiar la HCV.

¿Quién debe hacerse la prueba de hepatitis C?

- Las personas que alguna vez se han inyectado drogas ilegales, incluyendo aquellas que se inyectaron una sola vez o pocas veces hace muchos años.
- Personas que fueron tratadas por problemas de coagulación de sangre con algún producto de sangre preparado antes de 1987.
- Las personas a quienes se les avisó que recibieron sangre de un donante cuya prueba de hepatitis C después resultó positiva.
- Personas que recibieron transfusión de sangre o transplante de órgano sólido antes de julio de 1992.
- Pacientes en hemodiálisis por largo tiempo.
- Personas que tienen síntomas de enfermedad hepática (por ejemplo, pruebas anormales de enzimas hepáticas).
- Trabajadores de la salud y otros (por ejemplo, miembros de la familia) después de exponerse por mucho tiempo al cuidado o ayuda de personas infectadas con HCV (por ejemplo poniendo inyecciones o salpicaduras a los ojos).
- Hijos de madres con prueba positiva de HCV.
- Parejas sexuales de personas infectadas con HCV, aún cuando el riesgo de transmisión sea bajo.

¿Cuáles son las señales y síntomas de la infección de HCV?

La mayoría (90%) de las infecciones de HCV no son sintomáticas. Unos pocos individuos experimentan niveles elevados o fluctuantes (siete veces el promedio normal) de la enzima hepática alanine aminotransferase, pérdida de apetito, fatiga, náuseas y vómitos, dolor abdominal vago e ictericia. De las personas infectadas con HCV, 15% puede desarrollar cirrosis durante un período de 20 a 30 años y 5% puede morir como consecuencia de la infección durante tan largo tiempo (cáncer o cirrosis de hígado).

¿Cuándo ocurren las señales o síntomas?

Las personas con enfermedad aguda usualmente desarrollan síntomas 6-7 semanas después de exponerse. Anticuerpos de hepatitis C (anti-HCV) se encuentran en 7 de 10 personas cuando comienzan los síntomas y en más o menos 9 de 10 personas dentro de 3 meses después de comenzar los síntomas.

¿Cuándo y por cuánto tiempo puede una personas transmitir HCV?

Algunas personas portan el virus en su sangre y pueden ser contagiosas por años. Un estado de portador crónico se puede desarrollar en tanto como 75-85% de personas infectadas.

¿Hay tratamiento para la hepatitis C?

La FDA ha aprobado tres drogas para tratar la infección de HCV. Se aconseja a los pacientes consultar a sus médicos sobre opciones de tratamiento. Inmunoglobulina (IG) **no** es eficaz como profilaxis de hepatitis C después de haberse expuesto.

¿Hay pruebas sensibles y específicas para diagnosticar hepatitis C?

Hay varias pruebas de sangre que pueden hacerse para diagnosticar infección de HCV. Usualmente primero se hace la prueba de inmuno ensayo enzimático (EIA). La prueba suplementaria de tintura recombinante (RIBA) se usa para confirmar una prueba EIA positiva. Tanto la prueba EIA como la RIBA detectan anti-HCV en suero o plasma. Anti-HCV no determina si la infección es nueva (aguda), crónica (a largo plazo) o ya no está presente.

La presencia o ausencia del virus (HCV RNA) en la sangre se detecta con la prueba de reacción en cadena invertida de transcriptase polimerase (RT-PCR). PCR y otras pruebas para detectar directamente el virus no se han licenciado todavía pero tienen gran uso en prácticas clínicas. Una prueba positiva de PCR indica infección con HCV. Una sola prueba PCR negativa no prueba que la persona no está infectada. El virus puede estar presente en la sangre y ser detectado por PCR. También, una persona infectada en el pasado que se ha recuperado puede tener una prueba negativa. Cuando se sospecha que hay hepatitis C y el PCR es negativo, se debe repetir el PCR 6 meses más tarde.

¿Cómo se puede prevenir la transmisión de HCV?

Las personas que están infectadas con HCV deben seguir las siguientes precauciones para evitar la transmisión de hepatitis C.

- No donar sangre, órganos corporales, semen (espermatozoides), óvulos ni otros tejidos.
- No comparta cepillo de dientes, hojas de afeitar ni otros artículos filudos de cuidado personal.
- Cubra sus heridas y llagas abiertas.
- No comparta jeringas ni objetos para drogarse (parafernalia) con las de otros y sólo use agujas limpias. El personal de un departamento de salud pública puede dar información sobre cómo obtener agujas limpias, a través de intercambio de agujas o en una farmacia local y cómo participar en un programa de tratamiento de drogas.
- El porcentaje de contagio de HCV entre parejas sexuales regulares es bajo. Las parejas que quieren disminuir la posibilidad de contagio de HCV deben usar condones de látex.

Las personas que tienen sexo con parejas múltiples deben usar condón de látex en forma correcta cada vez para prevenir el contagio de enfermedades de contagio sexual a parejas susceptibles.